

GASSHUKU STAGE 8 JUNI 2019



JESUS FERNANDEZ MARTINEZ (ES)
7° DAN SHOTOKAN KARATE SKI - CHIEF INSTRUCTOR SKI SPAIN
7° DAN GURUMA RYU JIU JITSU
VOORMALIG WERELDKAMPIOEN KATA SKI



PATRICK HESBEENS (BE)
7° DAN SHOTOKAN KARATE - TRAINER A
7° DAN GURUMA RYU JIU JITSU



CRIS DE BLESER (BE)
6° DAN JUDO VJF - TRAINER A
VOORMALIG LID BELGISCHE NATIONALE PLOEG

PLANNING:	PATRICK HESBEENS	10:00-11:15 OKURI JYU IPPON AFWERKING JITSU
	JESUS FERNANDEZ	11:25-12:40 YAKUSOKU KUMITE MET FOCUS OP SELF DEFENSE
	CRIS DE BLESER	13:50-15:05 JUDO FOCUS OP WORP- EN HAAKTECHNIEKEN
	PATRICK HESBEENS	15:15-16:30 WORP- EN HAAKTECHNIEKEN TOEGEPAST IN KARATE/JITSU
	JESUS FERNANDEZ	16:40-17:55 COMPETITIEKATA VOORBEREIDING EN UITOEFENING

Enkel vooraf inschrijven!
Stage open voor alle VKF leden vanaf 16 jaar.
Hoger niveau, minder geschikt voor lagere graden.

Organisatie: Jishin - Katsu Aartselaar
Locatie: Sporthal De Ark - grote zaal
Kleistraat 204 - 2630 Aartselaar