

# **Vlaamse Karate Federatie vzw**



## **VKF IPPON WEDSTRIJDREGLEMENT**

## **WEDSTRIJDREGLEMENT**

Dit reglement werd opgemaakt door de VKF Ippon wedstrijdcommissie.

Dit reglement treedt in voege op 01/01/2018 en blijft gelden tot er een nieuwe versie wordt goedgekeurd door de raad van bestuur VKF.

Het is van toepassing op alle activiteiten die ressorteren onder het gezag van de VKF Ippon wedstrijdcommissie.

# INHOUDSTABEL

|  |  |           |
|--|--|-----------|
| <b>1</b>   | <b>ORGANISATIE VAN WEDSTRIJDEN</b>   | <b>4</b>  |
| 1.1  | SOORTEN WEDSTRIJDEN  | 4         |
|  | Officiële VKF Ippon wedstrijden  | 4         |
| 1.2  | ARBITRAGE VKF IPPON WEDSTRIJDEN  | 4         |
| 1.3  | VERANTWOORDELIJKHEID   | 4         |
| 1.4  | INSCHRIJVINGEN   | 4         |
| 1.5  | MEDISCHE VOORZORGEN  | 5         |
| 1.6  | AANVRAAG TOT INRICHTING VAN EEN IPPON WEDSTRIJD                                  | 5         |
| <b>2</b>   | <b>WEDSTRIJDREGLEMENTEN</b>  | <b>6</b>  |
| 2.1  | ALGEMENE BEMERKINGEN   | 6         |
|  | Wedstrijdleiding   | 6         |
|  | Wedstrijdorganisatie   | 6         |
|  | Deelnemingsvoorwaarden   | 6         |
| 2.2  | KLASSEN  | 7         |
| 2.3  | VLAAMS VKF IPPON KAMPIOENSCHAP   | 10        |
| 2.4  | PROVINCIALE IPPON KAMPIOENSCHAPPEN   | 11        |
| <b>BIJLAGE 1: KLEDIJ</b>                                       |  | <b>13</b> |
| 1.   | Kledij kampers   | 13        |
| 2.   | Kledij coach   | 14        |
| 3.   | Kledij scheidsrechters   | 14        |
| <b>BIJLAGE 2: MEDISCHE REGLEMENTEN</b>                         |  | <b>15</b> |
|  | Algemeen   | 15        |
|  | Beschermingsreglementen bij knock-out (bewusteloosheid van minstens 10 seconden) | 16        |
| <b>BIJLAGE 3: ORGANISATIE VAN DE WEDSTRIJDVLOEREN</b>          |  | <b>17</b> |
| <b>BIJLAGE 4: COACHING</b>                                     |  | <b>18</b> |
|  | Voor de categorieën kumite vanaf pupillen tot en met miniemen en voor kata:      | 18        |
|  | Voor de categorieën kumite vanaf kadetten:                                       | 18        |
|  | Opmerkingen:   | 18        |
| <b>BIJLAGE 5: AANVRAAG TOT HET INRICHTEN VAN EEN WEDSTRIJD</b> |  | <b>19</b> |

# 1 ORGANISATIE VAN WEDSTRIJDEN

## 1.1 SOORTEN WEDSTRIJDEN

### Officiële VKF Ippon wedstrijden

Officiële VKF Ippon wedstrijden zijn wedstrijden georganiseerd door of onder de auspiciën van de Vlaamse Karate Federatie.

Het betreft:

- de Vlaamse VKF Ippon kampioenschappen,
- de Provinciale VKF Ippon kampioenschappen,
- VKF Ippon tornooien

## 1.2 ARBITRAGE VKF IPPON WEDSTRIJDEN

- Voor alle officiële VKF Ippon kampioenschappen gebeurt de aanduiding van scheidsrechters door de verantwoordelijke arbitrage VKF Ippon of zijn afgevaardigde.
- De kosten van de scheidsrechters voor de Vlaamse Ippon kampioenschappen worden gedragen door de Vlaamse Karate Federatie. De kosten van de scheidsrechters voor de provinciale VKF Ippon kampioenschappen en de Ippon tornooien worden gedragen door respectievelijk de provincie of de organisatie zelf.
- Op elke wedstrijd wordt een wedstrijdrechtter aangeduid door de verantwoordelijke VKF Ippon arbitrage. De kost hiervan wordt gedragen door VKF.

## 1.3 VERANTWOORDELIJKHEID

De organisator is verantwoordelijk voor het normale en vlotte verloop van de wedstrijd zoals dit verloop redelijkerwijs mag verwacht worden.

Bepaalde aspecten van deze verantwoordelijkheid kunnen worden overgenomen door de Vlaamse Karate Federatie.

## 1.4 INSCHRIJVINGEN

- De organisator bepaalt de uiterste inschrijvingsdatum.
- Afwezig zijn zonder geldige reden na inschrijving voor een wedstrijd, kan gesanctioneerd worden.

## **1.5 MEDISCHE VOORZORGEN**

- Voor alle ‘Shiai kumite’ wedstrijden is de aanwezigheid van één wedstrijddokter, aanvaard door de federatie, en minimum één verzorger met minimum een EHBO-diploma vereist;
- Voor alle niet-‘Shiai kumite’ wedstrijden is minimum de aanwezigheid van één verzorger met minimum een EHBO-diploma vereist;
- De mogelijkheid tot snel transport naar een hospitaal of medisch centrum wordt aangeraden;
- Per officiële of erkende wedstrijd wordt een medisch wedstrijdverslag opgemaakt.

## **1.6 AANVRAAG TOT INRICHTING VAN EEN IPPON WEDSTRIJD**

Het inrichten van een VKF Ippon wedstrijd moet aangevraagd worden bij het secretariaat VKF die het doorgeeft aan de de VKF Ippon wedstrijdcommissie met het daartoe bestemd formulier. Zie bijlage 5.

Dit formulier moet tijdig aan het VKF-secretariaat bezorgd worden.

Organisaties die reeds aanvaard werden door de VKF Ippon wedstrijdcommissie moeten tijdig de datum en wedstrijdreglement voor nazicht bezorgen aan de VKF Ippon wedstrijdcommissie via het VKF-secretariaat.

Uitzondering hierop kan geval per geval bekeken worden door de VKF Ippon wedstrijdcommissie.

## **2 WEDSTRIJDREGLEMENTEN**

### **2.1 ALGEMENE BEMERKINGEN**

In alle omstandigheden niet voorzien in deze reglementen of om dringende redenen, heeft de wedstrijddirecteur, in overleg met de aanwezige leden van de VKF Ippon wedstrijdcommissie, het recht om ter plaatse de meest geschikte beslissing te nemen.

#### **Wedstrijdleiding**

- van Vlaamse VKF Ippon Kampioenschappen: de VKF Ippon wedstrijddirecteur.
- van Provinciale VKF Ippon Kampioenschappen en Ippon tornooien: de hiertoe door de plaatselijke organisatie aangestelde persoon, mits goedkeuring door de VKF Ippon wedstrijdcommissie.

#### **Wedstrijdorganisatie**

Een discipline gaat niet door:

- Indien er geen 8 inschrijvingen zijn voor een klasse
- indien er zich minder dan 4 kampers aanbieden op de wedstrijdvloer

Elke uitzondering hierop kan afzonderlijk bekeken worden door de respectievelijke wedstrijdleiding.

#### **Deelnemingsvoorwaarden**

- Op datum van de wedstrijd, een geldige vergunning VKF bezitten.
- Tijdig ingeschreven zijn bij de wedstrijdorganisatie.
- In regel zijn met de reglementen van de Vlaamse Karate Federatie, afdeling Ippon Competitie. Zie o.a. kledij bijlage 1.

## 2.2 KLASSEN

### 2.2.1 Geslachtsklassen

Vrouwen  
Mannen  
Gemengd

Mannen en vrouwen kampen in afzonderlijke klassen. Uitzondering wordt gemaakt voor pupillen en preminiemen, beiden zowel kata als kumite, of waar expliciet toegelaten.

### 2.2.2 Leeftijdsklassen

Men rekent met de leeftijd die men bereikt tijdens het lopende jaar. (Bvb. geboren op 7 april 1999 is men voor 2015 in de leeftijdsgroep van de 16-17 jarigen geklasseerd; zelfs voor een wedstrijd bijv. februari 2015 is men dan reeds Scholier)

Men kan enkel in de eigen leeftijdsklasse deelnemen. Met uitzondering van ploeg wedstrijden waar men tot maximum één categorie hoger kan deelnemen dan de eigen leeftijdsklasse.

Kamp(st)ers ouder dan 40 jaar kunnen enkel deelnemen aan kumite mits een positief medisch getuigschrift. Dit medisch getuigschrift is 1 jaar geldig.

| Leeftijds-<br>categorie | Leeftijd | 2015                     | 2016 | 2017 | 2018 | 2019 | 2020 | 2021 | 2022 |
|-------------------------|----------|--------------------------|------|------|------|------|------|------|------|
|                         |          | geboren zijn in:         |      |      |      |      |      |      |      |
| Pupillen                | 7        | 2008                     | 2009 | 2010 | 2011 | 2012 | 2013 | 2014 | 2015 |
|                         | 8        | 2007                     | 2008 | 2009 | 2010 | 2011 | 2012 | 2013 | 2014 |
|                         | 9        | 2006                     | 2007 | 2008 | 2009 | 2010 | 2011 | 2012 | 2013 |
| Preminiemen             | 10       | 2005                     | 2006 | 2007 | 2008 | 2009 | 2010 | 2011 | 2012 |
|                         | 11       | 2004                     | 2005 | 2006 | 2007 | 2008 | 2009 | 2010 | 2011 |
| Miniemen                | 12       | 2003                     | 2004 | 2005 | 2006 | 2007 | 2008 | 2009 | 2010 |
|                         | 13       | 2002                     | 2003 | 2004 | 2005 | 2006 | 2007 | 2008 | 2009 |
| Kadetten                | 14       | 2001                     | 2002 | 2003 | 2004 | 2005 | 2006 | 2007 | 2008 |
|                         | 15       | 2000                     | 2001 | 2002 | 2003 | 2004 | 2005 | 2006 | 2007 |
| Scholieren              | 16       | 1999                     | 2000 | 2001 | 2002 | 2003 | 2004 | 2005 | 2006 |
|                         | 17       | 1998                     | 1999 | 2000 | 2001 | 2002 | 2003 | 2004 | 2005 |
| Junioren                | 18       | 1997                     | 1998 | 1999 | 2000 | 2001 | 2002 | 2003 | 2004 |
|                         | 19       | 1996                     | 1997 | 1998 | 1999 | 2000 | 2001 | 2002 | 2003 |
|                         | 20       | 1995                     | 1996 | 1997 | 1998 | 1999 | 2000 | 2001 | 2002 |
|                         |          | geboren zijn in of voor: |      |      |      |      |      |      |      |
| Senioren                | +21      | 1994                     | 1995 | 1996 | 1997 | 1998 | 1999 | 2000 | 2001 |

### 2.2.3 Gewichtsklassen

Geen gewichtsbepanking of -klassen.

### 2.2.4 Gradenklassen

Witte gordels: 0 de, 9 de, 8 ste, 7 de, 6 de kyu

Blauwe gordels: 5 de, 4 de kyu

Bruine gordels: 3 de, 2 de, 1 ste kyu

Zwarte gordels: Dan-graden.

### 2.2.5 Kumite

## KUMITE

Klasse 1: kihon ippon:

aanval: jodan oi tsuki – chudan oi tsuki - chudan Mae.Geri . (voorkeurszijde)

afweer: verplicht maar vrij

tegenaanval: Gyaku.Tsuki

opm.: er wordt geen gevechtsafstand genomen.

Klasse 2: kihon ippon:

aanval: jodan oi tsuki j– chudan oi tsuki – chudan Mae Geri – chudan Yoko Geri kekomi

jodan Mawashi Geri – chudan Ushiro Geri (voorkeurszijde) (\*)

afweer: verplicht maar vrij

tegenaanval: Gyaku Tsuki

opm.: er wordt geen gevechtsafstand genomen.

Klasse 3: jyu ippon:

jodan oi tsuki – chudan oi tsuki – chudan Mae Geri – chudan Yoko Geri kekomi – jodan

Mawashi Geri – chudan Ushiro Geri (voorkeurszijde) (\*)

Afweer: verplicht maar vrij

Tegenaanval: Gyaku Tsuki

Klasse 4: shiai kumite: wedstrijd: 1': ippon shobu

verlenging: 1' sakidori shobu

Klasse 5: shiai kumite: wedstrijd: 2': ippon shobu

verlenging: 1' sakidori shobu

(\*) Om organisatorische redenen (tijdsgebrek,...) kan de wedstrijddirectie beslissen dat bij Klasse 2 en 3 slechts 3 technieken (minimum 1 tsuki) moeten uitgevoerd worden.



## Graadbeperking

- SHIAI KUMITE bij Senioren: minimum 5de kyu
- SHIAI KUMITE bij Kadetten, Scholieren, Junioren: geen graadbeperking

## Systemen

- Rechtstreekse eliminaties (bij voorselectie)
- Schiftings met rechtstreekse eliminaties naar 2 kampers toe. Vervolgens herkansingen volgens het Braziliaanse systeem (tussen de verliezers van de 2 laatste kampers uit de schiftings) voor twee derde plaatsen. Er wordt niet gekampt voor een derde en een vierde plaats.

## 2.3 VLAAMS VKF IPPON KAMPIOENSCHAP

### Kumite

Zie Kumite klassen onder 2.2.5

- Pupillen:

Directe eliminatie, geen herkansingen

Klasse 1: Kihon ippon

- Preminiemen:

Directe eliminatie, geen herkansingen

Klasse 2: Kihon ippon

- Miniemen:

Directe eliminatie, geen herkansingen.

Klasse 3: jiyu ippon

- Kadetten:

Indien voor het Vlaams VKF Ippon kampioenschap de deelnemers geselecteerd worden door de provincies: directe eliminatie, geen herkansingen.

Indien vrije inschrijving: directe eliminatie naar twee finalisten. Herkansingen volgens het Braziliaans systeem (tussen de verliezers van de 2 finalisten). Er wordt niet gekampt voor de derde en vierde plaats.

Klasse 4 shiai kumite

- Scholieren:

Indien voor het Vlaams VKF Ippon kampioenschap de deelnemers geselecteerd worden door de provincies: directe eliminatie, geen herkansingen.

Indien vrije inschrijving: directe eliminatie naar twee finalisten. Herkansingen volgens het Braziliaans systeem (tussen de verliezers van de 2 finalisten). Er wordt niet gekampt voor de derde en vierde plaats.

Klasse 5 shiai kumite

- Junioren:

Indien voor het Vlaams VKF Ippon kampioenschap de deelnemers geselecteerd worden door de provincies: directe eliminatie, geen herkansingen.

Indien vrije inschrijving: directe eliminatie naar twee finalisten. Herkansingen volgens het Braziliaans systeem (tussen de verliezers van de 2 finalisten). Er wordt niet gekampt voor de derde en vierde plaats.

Klasse 5 shiai kumite

- Senioren:

Indien voor het Vlaams VKF Ippon kampioenschap de deelnemers geselecteerd worden door de provincies: directe eliminatie, geen herkansingen.

Indien vrije inschrijving: directe eliminatie naar twee finalisten. Herkansingen volgens het Braziliaans systeem (tussen de verliezers van de 2 finalisten). Er wordt niet gekampt voor de derde en vierde plaats.

Klasse 5 shiai kumite

(\* ) om organisatorische redenen (tijdsgebrek...) kan de wedstrijddirectie beslissen dat bij Klasse 2 en 3 slechts 3 technieken (minimum 1 tsuki) moeten uitgevoerd worden.

## **2.4 PROVINCIALE IPPON KAMPIOENSCHAPPEN**

### **Kumite**

Zie Kumite klassen onder 2.2.5

- Pupillen:

Directe eliminatie, geen herkansingen

Klasse 1: Kihon ippon

- Preminiemen:

Directe eliminatie, geen herkansingen

Klasse 2: Kihon ippon

- Miniemen:

Directe eliminatie, geen herkansingen.

Klasse 3: jiyu ippon

- Kadetten:

Schiftingen met rechtstreekse eliminaties naar 2 finalisten. Herkansingen volgens het Braziliaans systeem (tussen de verliezers van de 2 finalisten). Er wordt niet gekampt voor de derde en vierde plaats.

Klasse 4: shiai kumite

- Scholieren:

Schiftingen met rechtstreekse eliminaties naar 2 finalisten. Herkansingen volgens het Braziliaans systeem (tussen de verliezers van de 2 finalisten). Er wordt niet gekampt voor de derde en vierde plaats.

Klasse 5: shiai kumite

- Juniores:

Schiftings met rechtstreekse eliminaties naar 2 finalisten. Herkansingen volgens het Braziliaans systeem (tussen de verliezers van de 2 finalisten). Er wordt niet gekampt voor de derde en vierde plaats.

Klasse 5: shiai kumite

- Senioren:

Schiftings met rechtstreekse eliminaties naar 2 finalisten. Herkansingen volgens het Braziliaans systeem (tussen de verliezers van de 2 finalisten). Er wordt niet gekampt voor de derde en vierde plaats.

Klasse 5: shiai kumite

(\* ) om organisatorische redenen (tijdsgebrek,...) kan de wedstrijddirectie beslissen dat bij Klasse 2 en 3 slechts 3 technieken (minimum 1 tsuki) moeten uitgevoerd worden.

## BIJLAGE 1: KLEDIJ

### 1. Kledij kampers

#### - Karate-gi:

- De karateka draagt een **propere, witte karategi**. Deze karategi mag niet gescheurd zijn.
- **De vest**, wanneer deze rond het middel met de gordel geknoopt is, moet zolang zijn dat deze de **heupen bedekt**. Vrouwen dragen een effen witte T-shirt onder de vest van de karategi.
- **De vestmouwen** komen ten minste **halfweg de voorarmen** maar bedekken niet de pols, en mogen **niet opgerold** zijn, zelfs niet naar de binnenzijde.
- **De broekspijpen** bedekken minstens **tweederden van het scheenbeen** maar niet de voet, en mogen **niet opgerold** zijn, zelfs niet naar de binnenzijde.
- **De gordel** moet zolang zijn dat, nadat deze correct rond het middel geknoopt is, ongeveer 15 centimeters extra lengte aan elk uiteinde overblijft. Tevens is de gordel ongeveer 5 centimeter breed.
- Wat betreft emblemen is enkel het volgende toegelaten:
  - Het **clubembleem**, op voorwaarde dat de oppervlakte **niet groter is dan 10 cm x 10 cm**. Dit embleem mag zich bevinden op de bovenkant van de voorzijde van de vest of op de arm, niet op de rugzijde van de vest
  - Het **Leerschool-embleem** mag, onder dezelfde voorwaarden als het clubembleem
  - Een **merkembleem** mag, maar enkel op de **traditionele plaatsen**, tzt. op de boorden van de vest en bovenaan op de broek. Andere plaatsen, zoals rug, voorkant, mouwen of broekspijpen zijn niet aanvaardbaar.
  - Verwijzingen naar nationaliteiten of nationale ploeg zijn niet toegelaten.

#### - Vuistbeschermers:

- Verplicht te dragen, op alle wedstrijden.
- Zijn eigendom van de kamper.
- Vulling: 2 componenten poly-urethaan
- Oppervlak: wit Lycra
- Gewicht: max. 70g per stuk
- Dichtheid: max. 0,25 kg/dm<sup>3</sup>
- Dikte: tussen 25 en 35 mm
- Breedte: max. 110 mm
- Geen reclame, uitgezonderd op de polsband
- De vorm moet gerespecteerd worden (zie foto's)



- Tandbeschermer:
- Is verplicht voor alle wedstrijden.
- Enkel de tandbeschermers die voldoen aan volgende specificaties worden aanvaard:
  - Goed passend,
  - Vervaardigd op basis van een afdruk gemaakt door de tandarts,
  - Bovenste tandenrij volledig omsloten (tot achter de laatste kies),
  - Transparant (geen kleur).
- Het dragen van brillen is niet toegelaten in SHIAI en JYU IPPON KUMITE (zelfs niet met veiligheidsglas). Wel toegelaten in KIHON IPPON KUMITE.
- Haarspelden zijn niet toegelaten. Enkel elastiek is toegelaten en zelfs verplicht voor lange haren.
- Rode gordel en witte gordel: het bijhebben op wedstrijd is de verantwoordelijkheid van de kamper.
- Bij koude temperatuur is het dragen van een witte T-shirt (door jongeren tot en met miniemen) toegelaten.

## **2. Kledij coach**

- Kledij begeleider en/of coach: in kimono (niet in trainingspak).

## **3. Kledij scheidsrechters**

- Uniform: zie VKF Ippon arbitragereglement.
- Indien het te koud is kan de hoofdscheidsrechter beslissen om zwarte kousen en zwarte pantoffels of schoenen te laten dragen.
- De scheidsrechters moeten een waardig voorkomen hebben. Bij twijfel beslist de respectievelijke verantwoordelijke arbitrage.
- Om de uniformiteit van de kledij te garanderen zal iedere scheidsrechter deze kledij aanschaffen volgens de VKF Ippon richtlijnen (vooral stoftextuur en kleurkeuze).

## BIJLAGE 2: MEDISCHE REGLEMENTEN

### Algemeen

- 1) Draggers van kunstledematen, mensen met hoofd-, hersen-, en ruggenmergletsels, mensen met een ernstig lichaamsgebrek, dragers van een bril, epileptici en doofstommen mogen niet deelnemen als kampers, uitz. bij KIHON IPPON KUMITE.
- 2) De kampers mogen geen voorwerpen dragen die kwetsuren kunnen veroorzaken (bv ringen, kransen, spelden, lederen ceinturen, ...). Indien sommige van deze voorwerpen niet zichtbaar zijn (vb. piercing), dan valt het dragen ervan onder de verantwoordelijkheid van de kamper. Het is ook verboden te kampen met verbanden aan handen, armen, voeten en benen zoals het ook verboden is te kampen met aangekleefde pleister in het aangezicht en op het hoofd. Uitzonderingen kunnen zijn verbanden aangebracht door de wedstrijddokter.
- 3) De karateka wordt toegelaten beschermingen te dragen voor tanden (zie hiervoor Bijlage 1 – Kledij kampers – Tandbeschermers) en geslachtsdelen.
- 4) Het oliën van het lichaam is verboden.
- 5) De wedstrijddokter mag de hoofdscheidsrechter aanbevelen de wedstrijd stop te zetten als hij de voortzetting niet kan aanvaarden om medische redenen. Als zijn tussenkomst noodzakelijk mocht zijn, mag hij de wedstrijd stilleggen voor één (1) minuut om de bekwaamheid van de kamper om verder deel te nemen aan het gevecht te controleren. Gedurende dit onderzoek mogen enkel de dokter, de scheidsrechters en de kampers op de vloer blijven. De scheidsrechters moeten de beslissingen van de dokters navolgen.
- 6) De hoofdscheidsrechter moet de dokter raadplegen als kwetsuren voorvallen tijdens de wedstrijd. Voor de behandeling (bv. bloeden van wonden) heeft de dokter een maximumtijd van twee minuten. Daarna moet de dokter de hoofdscheidsrechter inlichten over de medische vaststelling en de verdere deelname van de karateka.
- 7) De wedstrijd moet onmiddellijk gestopt worden als breuken en bewusteloosheid of onbekwaamheid om zich te verdedigen voorkomt over een periode van tien seconden. De van streek gebrachte karateka mag niet deelnemen in kumite voor vier weken (zie ook "beschermingsregels bij knock-out").
- 8) Doping is verboden en strafbaar. De lijst van verboden middelen is deze zoals gepubliceerd op [www.dopinglijn.be](http://www.dopinglijn.be) Doping kan bestraft worden met levenslange uitsluiting uit de Vlaamse Karate Federatie.
- 9) Iemand die een karateka aanzet doping te gebruiken of hem hierin bijstaat, wordt op dezelfde manier gestraft.

### **Beschermingsreglementen bij knock-out (bewusteloosheid van minstens 10 seconden)**

- 1) Als een kamper bewusteloos is door één of meer rechtstreekse of onrechtstreekse slagen of als hij onbekwaam is zichzelf te verdedigen, moet hij onderzocht worden door de wedstrijddokter en uitgesloten worden van verdere deelname.
- 2) Een verbod verder te vechten wordt opgelegd aan alle karateka's die bewusteloos zijn voor een periode van minstens tien seconden. Het heeft geen belang of de onbekwaamheid te kampen er gekomen is door een regelmatige techniek of één die indruist tegen het reglement. De medische zorg heeft tot doel te vrijwaren voor gezondheidsletsels, niet de bekwaamheid om te kampen te bewijzen. De verzorging gebeurt na het verbod tot verder kampen.
- 3) Een karateka die in kumite minstens 10 seconden bewusteloos is geweest mag niet deelnemen aan kumite voor vier weken, vanaf de volgende dag.
- 4) Een karateka die in kumite tweemaal minstens 10 seconden bewusteloos is geweest op een periode van drie maanden mag niet deelnemen aan kumite voor drie maanden.
- 5) Een karateka die in kumite drie keer minstens 10 seconden bewusteloos is geweest in een periode van één jaar mag niet meer starten in kumite voor één jaar.
- 6) Een kamper die gedurende een wedstrijd individueel of per ploeg 2x verliest en/of wint door hansoku-make, mag die dag niet meer verder kampen.
- 7) Elke karateka die valt onder de reglementen 1 tot 5 mag enkel weer in een kumite-gevecht aantreden indien een dokter met ervaring in de karate-sport of een specialist in de neurologie of neurochirurgie zijn bekwaamheid om te kampen in kumite bevestigt. Dit certificaat moet neergelegd worden bij de verantwoordelijke VKF- IPPON-competitie.
- 8) Gedurende de herstelperiode is geen karate-competitie kumite toegelaten.



## BIJLAGE 3: ORGANISATIE VAN DE WEDSTRIJDVLOEREN

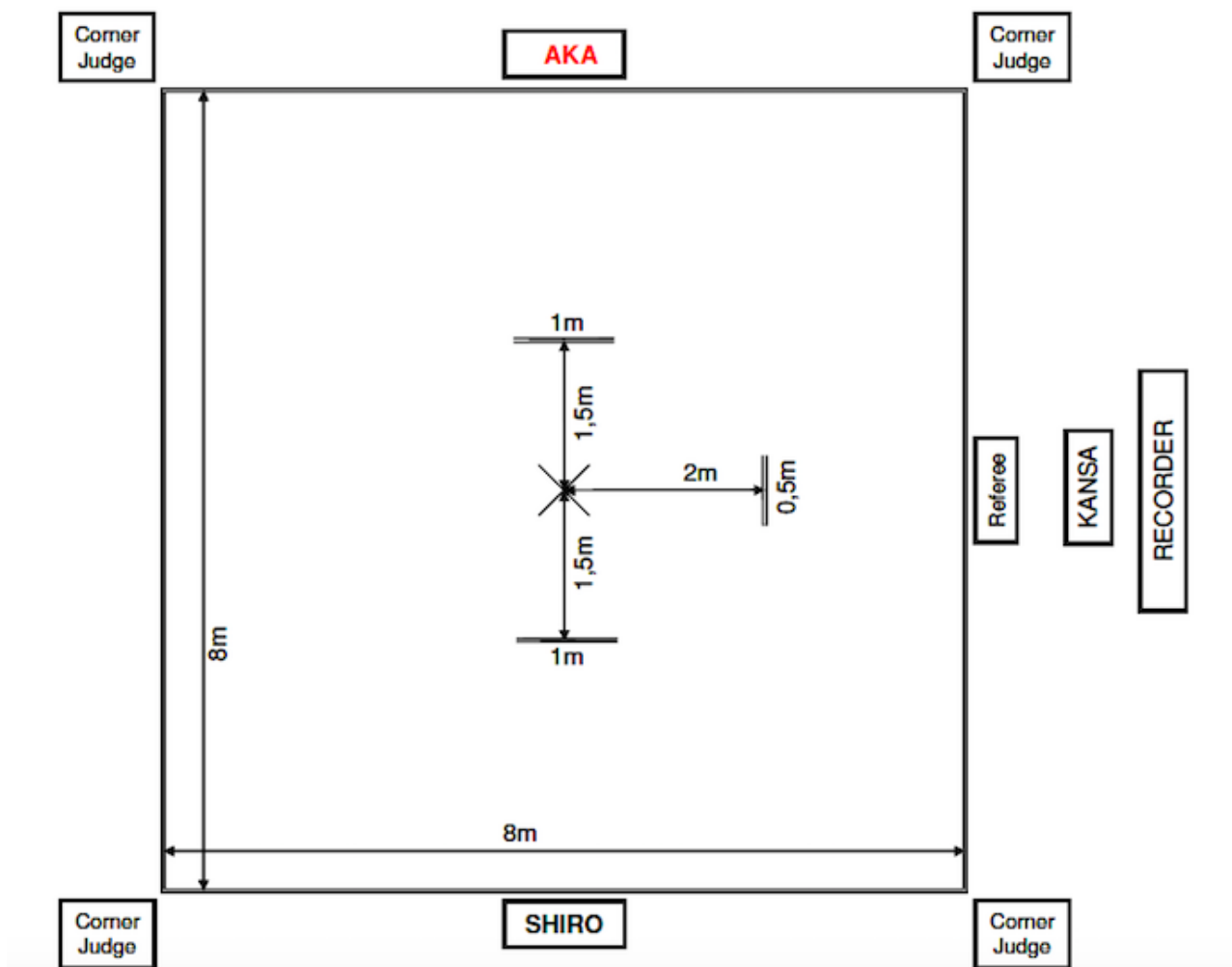
De breedte van alle lijnen is 5 cm.

De grenslijnen maken deel uit van de wedstrijdruimte.

Rond de wedstrijdruimte moet een veiligheidszone van minimum 1 meter voorzien worden.

Opm. Een wedstrijdruimte kan ook aangelegd worden met wedstrijdmaten.

### KUMITE



## BIJLAGE 4: COACHING

### Voor de categorieën kumite vanaf pupillen tot en met miniemen en voor kata:

Is er de **begeleider**:

- hij/zij mag de kamper vergezellen tot bij de wedstrijdvloer.
- hij/zij mag geen richtlijnen geven tijdens de wedstrijd.
- hij/zij mag geen acties of tussenkomsten ondernemen tijdens de wedstrijd.
- hij/zij mag geen pogingen ondernemen om de arbitrage te beïnvloeden.
- Alle voorwaarden die van toepassing zijn op de coach zijn tevens van toepassing voor de begeleider met uitzondering op voorwaarden van leeftijd en graad.

### Voor de categorieën kumite vanaf kadetten:

Is er de **coach**:

- Hij/zij moet 18 jaar oud zijn en 1ste Kyu zijn
- Hij/zij is enkel toegelaten richtlijnen te geven wanneer de wedstrijd stil ligt (=na "Yame" van de scheidsrechter) en dit op een gematigde en gecontroleerde wijze.
- hij/zij mag geen acties of tussenkomsten ondernemen tijdens de gevechtsfazen
- hij/zij mag geen pogingen ondernemen om de arbitrage te beïnvloeden.
- Er is slechts één coach per vloer en per kamper toegelaten.
- De coachen nemen plaats op de plek die hen wordt toegewezen. (Eventueel kan de wedstrijddirectie opleggen dat hij/zij plaats neemt op een stoel.)
- De coachen dragen een karate-gi conform de reglementen VKF-IPPON. Geen trainingspak.
- De coachen moeten gemeld worden op het inschrijvingsformulier van de wedstrijd om te kunnen deelnemen.
- Elke coach moet een geldige VKF vergunning kunnen voorleggen.
- De coachen nemen alle nodige maatregelen om goed opgeleid te zijn voor deze functie.
- De coachen zijn verantwoordelijk voor het gedrag van de kampers van hun club.
- De clubs zijn verantwoordelijk voor de coachen en begeleiders van hun club.
- Er is geen coaching voor de discipline kata, enkel begeleiding.
- De coach-badge is verplicht en zal voorzien worden door de federatie of organisator.
- Indien er een briefing is, nemen de coachen verplicht deel aan de briefing van de organisator en de arbitrage verantwoordelijke.
- Alle coachen hebben hetzelfde statuut, er is geen differentiatie van leeftijd, graad, anciënniteit, enz.

### Opmerkingen:

- Het is de verantwoordelijkheid van de clubs om in de opleiding van zijn coachen en begeleiders te voorzien, in regel met de arbitrage reglementen en de reglementen van de organisatie.
- Elke organisator is vrij om te beslissen of coachen toegangsgelden moeten betalen.
- Evaluatie na de wedstrijd door de arbiters. De coachen die ongehoord gedrag vertoonden worden geïdentificeerd. De clubs ontvangen een schrijven met vraag de coach in kwestie te interpellieren. In functie van de situatie, riskeren de coach en de club een sanctie.
- Er kan een coach comité opgericht worden. Het comité bestaat uit 2 Leden van de VKF-wedstrijdcommissie Ippon en twee coaches. Zij verzamelen de opmerkingen van de coachen.

## BIJLAGE 5: AANVRAAG TOT HET INRICHTEN VAN EEN WEDSTRIJD

(Dit formulier moet ten laatste begin oktober van het jaar vóór de wedstrijddatum aan het VKF-secretariaat bezorgd worden).

..... (Verder inrichter genoemd)  
Verzoekt de Vlaamse Karate Federatie om toelating tot het inrichten van:

BENAMING WEDSTRIJD:

DATUM WEDSTRIJD: .. / .. / ....                      AANVANGSUUR:  
PLAATS:

Voorgestelde toegangsprijs:

*Omschrijving wedstrijd, deelnemers (welke graad, welke vereniging, welke regio...)  
(Wedstrijdreglement moet bijgevoegd)*

VERANTWOORDELIJKE VOOR DE ORGANISATIE:

Contactadres:

Telefoon:

De inrichter verbindt er zich toe de betreffende Ippon richtlijnen van VKF strikt te volgen.

Datumaanvraag: .. / .. / ....

1ste verantwoordelijke  
(naam en handtekening)

2de verantwoordelijke  
(naam en handtekening)

---

---

### ADVIES VLAAMSE KARATE FEDERATIE

---

---

Beslissing genomen door de raad van bestuur op: .. / .. / ....

Inrichten van de wedstrijd: TOEGESTAAN   -   NIET TOEGESTAAN

Reden:

Wedstrijddirecteur:

Wedstrijdrechter:

Handtekening voorzitter en/of secretaris-generaal: