



Prehab & aspects of physical preparation for karateka's.

In deze bijscholing staan we stil bij de verschillende deelaspecten binnen de Prehab en movement preparation bij karateka's. Ook enkele belangrijke onderdelen binnen de fysieke voorbereiding komen aan bod.

Optimal neuromuscular triggers for increased results!

Praktische informatie:

Datum: zaterdag 27 oktober 2018, van 10u tot 12u.

Locatie: Klapperstraat 22A – 9120 Beveren

Lesgever: Frederik Adriaensens

Master in de Revalidatiewetenschappen en Kinesithérapie – KULeuven

Specialisatie Sport – Kinesithérapie

Certified Redcord Therapist

Opleiding Osteopathie at Flanders International - College of Osteopathie – 2012-2017

Kostprijs: VKF-leden: gratis / niet-VKF-leden: € 10,00

Gelieve het inschrijvingsgeld te storten op volgend rekeningnummer:

BE 35 7370 0768 1837

Kledij: Sportief

Attest van deelname zal uitgeschreven worden door de Vlaamse Karate Federatie.

Gelieve op voorhand in te schrijven door te mailen naar contact@vkf.be met naam, vergunnings- en clubnummer en de mededeling dat u wenst in te schrijven voor de bijscholing Prehab ten laatste zondag 21 oktober 2018.

Sportieve groeten,
Het secretariaat.