

Initiatorcursus: korte inhoud

Het hoeft niet gezegd dat het hebben van een lesgeversdiploma steeds belangrijker wordt: voor het verkrijgen van (meer) gemeentelijke subsidies, om voorrang te krijgen in sportzalen en natuurlijk ook voor jezelf, om de kwaliteit van lesgeven te verhogen.

Deelnemen kost ongeveer € 170 voor alle modules samen. Bij Sport Vlaanderen schrijft u in en betaalt u voor modules 1, 2, 3 en 4. Veelal kan u een groot deel van het inschrijvingsgeld terugvorderen via de impulssubsidies bij de gemeente waar uw club lid is en via de federatie.

Cursus initiator karate – wat houdt het in?

Algemeen gedeelte

1. Didactiek

- Aantal pagina's: 92
- Lesgeefmethode: hoorcollege
- Examenmethode: schriftelijk examen – voorbeeld vragen worden vooraf meegedeeld door de docent
- Inhoud:
 - Context: Sociale en fysieke omgeving (waar gaat de les door, materiaal, ruimte, veiligheid)
 - Sportbeoefenaar: verscheidenheid, differentiatie (het drukke, gepeste, gehandicapte kind, senior, interculturele communicatie)
 - Doelen en inhouden: soorten doelstellingen, formuleren van doelen, lesinhouden.
 - Procedures en methoden: didactische werkwijzen: opdrachtvormen, groeperingsvormen, instructievormen, omgangvormen, correctievormen en conflicten
 - Initiator: boodschappen overbrengen, boodschap met effect

2. Veilig sporten preventief

- Aantal pagina's: 90
- Lesgeefmethode: hoorcollege
- Examenmethode: schriftelijk examen – docent geeft mee waar de klemtoon ligt voor het examen
- Inhoud:
 - Invloed van sport op gezondheid
 - Blessurepreventie
 - Taak van de sportbegeleider in de blessurepreventie

3. Veilig sporten curatief

- Aantal pagina's: 127
- Lesgeefmethode: hoorcollege + praktijk reanimatie
- Examenmethode: schriftelijk examen + praktijk reanimatie
- Inhoud:
 - Benaderen van levensbedreigende situaties (basisregels en bespreking specifieke situaties)
 - Levensbedreigende letsels (o.a. bloedingen, belemmeringen ademhaling, hartaanval, ... worden besproken)
 - Sportletsels
 - Eerstehulp materiaal en transporttechnieken
 - Reanimatie

Specifiek gedeelte

4. Taakomschrijving van de initiator

- Aantal pagina's: 50
- Lesgeefmethode: hoorcollege
- Examenmethode: geen examen
- Inhoud:
 - Taak van de initiator t.o.v. de betrokkenen (deelnemers, ouders, ...)
 - Activiteitencontext (o.a. federatie, disciplines, lokale verenigingen, ...)

5. Geschiedenis van de vechtsporten

- Aantal pagina's: 43
- Lesgeefmethode: hoorcollege
- Examenmethode: geen examen
- Inhoud:
 - Grondslagen van de krijgskunsten
 - Versporting van krijgskunsten
 - Huidig beeld van de vechtsporten
 - Sportspecifieke geschiedenis karate

6. Gedragscodes in de vechtsporten

- Aantal pagina's: 44
- Lesgeefmethode: hoorcollege
- Examenmethode: taak
- Inhoud:
 - Aansprakelijkheid in de vechtsportbeoefening
 - Ethiek in de (risico)vechtsporten
 - Basisregels in de uitvoering van karate

7. Specifieke veiligheidsaspecten in de vechtsporten

- Aantal pagina's: 15
- Lesgeefmethode: hoorcollege
- Examenmethode: schriftelijk examen
- Inhoud:
 - Specifieke blessures in de vechtsporten
 - Vermijden en oplossen van gevaarsituaties

8. Begeleiden van kinderen in de vechtsporten

- Aantal pagina's: 50
- Lesgeefmethode: hoorcollege
- Examenmethode: schriftelijk examen
- Inhoud:
 - Kenmerken van kinderen en de gevolgen voor de beoefening van (risico)vechtsporten
 - Pleidooi voor begrenzing van de kampvrijheid
 - Kampvormen voor kinderen in karate
 - Minimumvereisten qua vaardigheid

9. Basistechnieken karate

- Aantal pagina's: 33
- Lesgeefmethode: hoorcollege + praktijklessen
- Examenmethode: taak
- Inhoud: Standen, verplaatsingen, stoot-, slag- en schoptechnieken

10. Lesvoorbereiding karate

- Aantal pagina's: 43
- Lesgeefmethode: praktijk
- Examenmethode: praktijk lesvoorbereidingen maken
- Inhoud:
 - Jaarplan, maandplan, lesplan
 - Karatedoelstellingen

11. Onderwijsvaardigheden 1

- Aantal pagina's: 46
- Lesgeefmethode: praktijk (microteaching)
- Examenmethode: permanente evaluatie in de les
- Inhoud:
 - Informatie overdragen
 - Karateka's begeleiden
 - Organiseren
 - Groepen maken
 - Motorisch leren
 - Ingesteldheid van lesgevers tgo beginners

12. Onderwijsvaardigheden 2

- Aantal pagina's: 20
- Lesgeefmethode: praktijk (microteaching)
- Examenmethode: permanente evaluatie in de les
- Inhoud:
 - Opwarming en cooling down
 - Kihon, kumite en kata

13. Stage

- Aantal pagina's: 0
- Examenmethode: evaluatie tijdens het lesgeven
- Inhoud: lesgeven aan kinderen en/of volwassenen tot 5^e kyu

Meer weten? Contacteer me via grietbonamie@telenet.be of 0476 98 18 90.

Inschrijven via www.sport.vlaanderen/vts of mail naar Katleen.DeWilde@sport.vlaanderen.
